

---

---

## *SIDA*

# *VERDADES EN LUGAR DE MIEDO*

---

---

El Síndrome de Inmunodeficiencia Adquirida (SIDA) es, sin lugar a dudas, el problema médico y sanitario de mayor magnitud mundial en la actualidad.

El SIDA es un trastorno nuevo y complicado del sistema de defensas del cuerpo. Ataca la compleja estructura de la inmunidad dejando a la víctima sensible a microorganismos con los que había convivido con relativa armonía.

La alteración del sistema de vigilancia inmunológica en pacientes con SIDA también los predispone al desarrollo de cánceres tales como el sarcoma de Kaposi y Linfomas.

Las características clínica más relevante de este síndrome es la ocurrencia de infecciones oportunistas y cáncer en individuos antes sanos. Dichos trastornos son enfermedades mortales para los pacientes con SIDA y la esperanza de vida en casos plenamente manifiestos es de dos a tres años.

Estudios realizados demostraron que el SIDA se debe a un virus llamado Virus de Inmunodeficiencia Humana (HIV), el cual es capaz de destruir un tipo específico de Leucocitos llamados Linfocitos T Colaboradores.

El periodo de incubación del virus varía de seis meses a seis años o más, con un promedio de 28 meses.

La Epidemia del SIDA es la plaga más reciente que ataca a la humanidad causando la muerte a decenas de miles de personas, dejando a los médicos desconcertados ya que no existe aún vacuna ni curación.

La enfermedad puede esconderse en las células del cuerpo, por lo que la mayor parte de los individuos que la padecen se muestran en condiciones saludables y no muestran ningún síntoma en un principio.

*SIDA. Verdades en lugar de miedo* es una obra editada por Promexa, en donde se ofrece una guía para jóvenes con respecto a este terrible mal del siglo XX.

El libro contiene hechos reales que se deben conocer sobre el SIDA, lo cual ayuda a comprender las repercusiones que puede generar este mal.

Estructurado en siete diferentes capítulos, la obra intenta responder a todas aquellas incógnitas que se necesitan despejar con respecto al SIDA.

Ofrecer información precisa y completa dirigida, principalmente, a los jóvenes y a los adolescentes es el propósito fundamental de este trabajo.

Respuesta a interrogantes tales como:

- ¿Qué es el Sida?
- ¿Cómo se adquiere?
- ¿De qué manera se puede evitar el contagio?
- ¿Cuáles son las prácticas sexuales más seguras?
- ¿Cómo hacer una prueba de detección en forma confidencial?
- ¿A dónde se puede acudir o llamar para obtener respuestas a preguntas personales?

Son tratadas a lo largo de la lectura de esta obra la cual cumple una función muy importante como vehículo orientador para la juventud con relación al SIDA.

Karen Hein, *et al.*, *SIDA. Verdades en lugar de miedo*, México, PROMEXA.  
Traducción Ma. Teresa de Mucha, 1991, 164 pp.

**Salvador Hugo García Romero**

